



*Namens het hele MONITOR-IC team
wensen wij u het beste toe voor 2022!*

Geachte heer/mevrouw,

U bent één van de inmiddels ruim 8200 deelnemers van de MONITOR-IC. Wij waarderen uw bijdrage enorm. Met informatie over het leven van voormalig Intensive Care (IC) patiënten kunnen we de zorg voor toekomstige IC-patiënten en hun naasten verbeteren. Door de coronacrisis is nog duidelijker geworden hoe belangrijk deze informatie is.

Voorals ook als u geen klachten (meer) ervaart of heel kort op de IC hebt gelegen is deze informatie erg belangrijk om een evenwichtig beeld te krijgen over hoe het met mensen gaat na een IC-opname. De resultaten van de MONITOR-IC delen we met IC-zorgmedewerkers en wetenschappers door wetenschappelijke publicaties en op onze website: <https://monitor-ic.nl/publicaties>.

In deze nieuwsbrief vatten we samen wat we de afgelopen tijd hebben bereikt.



Promotie Wytske Geense

Maandag 22 november jl. heeft Wytske Geense haar proefschrift *'The impact of critical illness. Long-term physical, mental and cognitive health problems in ICU survivors'* succesvol in het openbaar verdedigd. Zij is de eerste wetenschapper die promoveert binnen de MONITOR-IC. In haar proefschrift heeft ze de nieuwe lichamelijke, mentale en geheugen- en aandachtsproblemen onderzocht die voormalig

IC-patiënten ervaren een jaar na hun opname. Ze heeft daarvoor de vragenlijsten geanalyseerd van de eerste 2345 patiënten in de MONITOR-IC studie. Een groot deel van deze patiënten, 40% tot 64%, ervaart nieuwe klachten als gevolg van het ernstig ziek zijn en de IC-opname. Veel voorkomende klachten zijn vermoeidheid, spierzwakte, stijfheid in gewrichten, kortademigheid,

angst, depressie en geheugenproblemen. Daarnaast heeft ze patiënten geïnterviewd die, een jaar na hun IC-opname, hun kwaliteit van leven als verslechterd ervaren. Een samenvatting van haar onderzoek is te lezen op de MONITOR-IC website (<https://monitor-ic.nl/>).

Het lekenpraatje is terug te zien via: <https://www.youtube.com/watch?v=MVWWYJahBMk>

Meerdere van haar studies hebben de media bereikt, wat zorgt voor extra aandacht voor de problemen die mensen ervaren na hun IC-opname.

Dries van Sleuwen stelt zich voor

Mijn naam is Dries van Sleuwen en ik ben sinds augustus gestart als onderzoeker bij de MONITOR-IC. Als laatstejaars student Geneeskunde heb ik in 2019 eerder onderzoek gedaan naar klachten en problemen bij familieleden van voormalig IC-patiënten. Met de kennis uit het onderzoek van Wytske wil ik nu een stap verder zetten en gaan kijken naar een persoonlijk nazorgprogramma voor patiënten die opgenomen zijn geweest op de IC. Dit programma start op de IC en gaat door wanneer patiënten weer thuis zijn. Hierdoor zie ik ook een belangrijke rol voor de huisarts. Samen met collega's van de MONITOR-IC ga ik dit de komende jaren onderzoeken in meerdere ziekenhuizen. Dit onderzoek ga ik doen in combinatie met de vervolgopleiding tot huisarts.



IC-café

De IC-café's zijn het afgelopen 1,5 jaar vooral digitaal gehouden, maar we hopen dit jaar de draad weer op te pakken om ze fysiek te kunnen organiseren in het Oud Burger Gasthuis (www.obg.nu), Prof. Cornelissenstraat 2 in Nijmegen. IC-café's zijn bijeenkomsten waarbij voormalig IC-patiënten en hun naasten ervaringen, met IC-opname en het leven daarna, kunnen uitwisselen. Aangezien we nog niet weten welke coronamaatregelen er dan gelden, kunnen we nu nog geen nieuwe bijeenkomst organiseren. Zodra dit weer mogelijk is, kunt u voor verder informatie terecht op de volgende website: <https://icconnect.nl/actueel/ic-cafe/ic-cafe-nijmegen/>. Ook een eventueel digitaal IC-café wordt hier aangekondigd. Mocht u op de hoogte gehouden worden van nieuwe aankomende IC-café's dan kunt u dit opgeven via: intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl

Belangrijke websites voor u

De stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) behartigt de belangen van (voormalig) IC-patiënten en hun familie: www.fcic.nl. Hun motto is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'. IC Connect (onderdeel FCIC) richt zich op lotgenotencontact en op voorlichting aan IC-patiënten, naasten en nabestaanden. U kunt er ook o.a. voorlichtingsvideo's en IC-café's in andere regio's vinden (www.icconnect.nl).

Voor meer informatie over het MONITOR-IC onderzoek, kunt u de website raadplegen:

www.monitor-ic.nl en <https://monitor-ic.nl/publicaties>

Mocht uw naaste zijn overleden of heeft u uw deelname aan de MONITOR-IC onlangs beëindigd en deze nieuwsbrief onterecht ontvangen, dan bieden wij u onze oprechte excuses aan.