

Geachte heer/mevrouw,

Inmiddels nemen al ruim 6800 mensen deel aan het MONITOR-IC project. We zijn hier ontzettend blij mee en waarderen uw bijdrage enorm. Met informatie over het leven van voormalig Intensive Care (IC) patiënten kunnen we de zorg beter afstemmen op de wensen en behoeften van nieuwe patiënten en naasten, voor wie de opname vaak ingrijpend is. Door de coronacrisis is deze informatie nu meer nodig dan ooit.

Soms vragen deelnemers ons of hun bijdrage nog wel relevant is, omdat ze geen klachten ervaren of heel kort op de IC hebben gelegen. We antwoorden dan: juist deze informatie is nodig om een evenwichtig beeld te krijgen over hoe het met mensen gaat na de IC.

In deze nieuwsbrief stelt een nieuwe medewerker van het MONITOR-IC project zich voor. Daarnaast vertellen we over de gevolgen van de coronacrisis op het MONITOR-IC onderzoek. Tenslotte ontvangt uw informatie over het eerstvolgende digitale IC-café.

### **Ed van Mackelenberg stelt zich voor**

Sinds een paar maanden ben ik als medewerker verbonden aan het MONITOR-IC project. Mijn opleiding tot IC-verpleegkundige heb ik in het voormalige GZG in Den Bosch (het huidige JBZ) gevolgd. Voor die tijd heb ik zowel in de psychiatrie als in algemene ziekenhuizen gewerkt en sinds 2000 ben ik werkzaam op de Intensive Care van het Radboudumc. Binnen de IC was ik werkzaam op de unit thorax-hartchirurgie, voor volwassenen en kinderen, lange tijd als verpleegkundige, maar het grootste gedeelte als senior-verpleegkundige (leidinggevende functie).

In het MONITOR-IC project heb ik Grietje Marten-van Stijn, nu met welverdiend pensioen, mogen opvolgen. Voor een gedeelte houd ik mij ook bezig met de Nazorgpoli IC binnen ons ziekenhuis, dit sluit goed aan bij de gegevens die we binnen de MONITOR-IC verzamelen.

Hoewel het belang van goede nazorg steeds duidelijker is geworden, liggen hier nog veel uitdagingen.



## **Gevolgen van COVID-19 op het MONITOR-IC project**

Als medewerkers van het MONITOR-IC team bezochten wij vóór de coronacrisis de patiënten als zij nog in het ziekenhuis opgenomen waren. Een persoonlijk gesprek aan bed met de patiënt en/of familie is prettig. Het uitleggen van het onderzoek gaat makkelijker en er was ook meteen ruimte voor vragen van patiënten en hun naasten.

Door de coronamaatregelen was het voor ons de afgelopen maanden helaas niet meer mogelijk om patiënten en hun naasten persoonlijk te benaderen. We sturen daarom nu een informatiesetje over het project via de post. Dit setje bestaat o.a. uit een informatiefolder waarin het onderzoek duidelijk wordt uitgelegd en een toestemmingsverklaring.

Als de patiënt of familie besluit mee te doen, sturen zij de ondertekende toestemmingsverklaring naar ons terug, waarna wij ofwel de vragenlijsten op papier ofwel een inlogcode voor het digitaal invullen van de lijst aan hen terugsturen.

Voor ons als medewerkers is deze “koude” benadering minder prettig omdat wij het directe contact met de patiënt en familie en de voordelen hiervan missen. We hopen dan ook dat we zo spoedig mogelijk onze “warme” benadering weer kunnen oppakken!

De projectmedewerkers zien dat onderwerp “Leven na de Intensive-Care” door deze zware maanden veel aandacht heeft gekregen vanuit de overheid en de media. We hopen dat het onderwerp de komende tijd de extra steun krijgt die het verdient.

## **IC-café: nieuwe datum voor digitaal lotgenotencontact**

De MONITOR-IC organiseert in samenwerking met IC's in de regio (Radboudumc, Bernhoven, CWZ) nu al ruim een jaar succesvolle IC-cafés met steeds wisselende thema's. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld om meer te weten te komen over het leven na de IC, om vragen te kunnen stellen en om in contact te komen met andere voormalig IC-patiënten en hun naasten. In verband met de aangescherpte maatregelen organiseren we de bijeenkomsten tijdelijk in digitale vorm.

U bent hierbij van harte uitgenodigd voor het eerstvolgende digitale IC-café met als thema: *'Hoe kan ik zoveel mogelijk uit mijn herstel van IC-opname halen?'*

Dit vindt plaats op **donderdag 5 november van 19.00-20.00uur** (met 30 minuten uitloopmogelijkheid).

U kunt zich opgeven via ons mailadres: [intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl](mailto:intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl)

Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsmail met aanvullende informatie over hoe het digitale IC-café werkt. Meer informatie over IC-cafés kunt u ook vinden op:

<https://icconnect.nl/actueel/ic-cafe/>. Ieder IC-café wordt georganiseerd door IC-verpleegkundigen en IC-artsen/intensivisten.

## **Belangrijke websites voor u**

- De stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) behartigt de belangen van (voormalig) IC-patiënten en hun familie: [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl). Hun motto is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'.
- IC Connect (onderdeel FCIC) richt zich op lotgenotencontact en op voorlichting aan (IC-)patiënten, naasten en nabestaanden. U kunt er ook o.a. voorlichtingsvideo's en IC-cafés in andere regio's vinden. [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)
- Voor meer informatie over het MONITOR-IC onderzoek, kunt u de website raadplegen: [www.monitor-ic.nl](http://www.monitor-ic.nl) en <https://monitor-ic.nl/publicaties>

*Mocht uw naaste zijn overleden of heeft u uw deelname aan de MONITOR-IC onlangs beëindigd en deze nieuwsbrief onterecht ontvangen, dan bieden wij u onze oprechte excuses aan.*