

Geachte heer/mevrouw,

Ondanks dat deze december er voor velen van ons ongetwijfeld anders uit ziet dan we graag zouden willen, wil het MONITOR-IC team u bij deze toch een goed en vooral gezond Nieuwjaar wensen.

U bent één van de inmiddels al ruim 7100 mensen die deelneemt aan het MONITOR-IC project. We zijn hier ontzettend blij mee en waarderen uw bijdrage enorm. Met informatie over het leven van voormalig Intensive Care (IC) patiënten kunnen we de zorg beter afstemmen op de wensen en behoeften van nieuwe patiënten en naasten, voor wie de opname vaak ingrijpend is. Door de coronacrisis is deze informatie nu meer nodig dan ooit.

Soms vragen deelnemers ons of hun bijdrage nog wel relevant is, omdat ze geen klachten ervaren of heel kort op de IC hebben gelegen. We antwoorden dan: juist deze informatie is nodig om een evenwichtig beeld te krijgen over hoe het met mensen gaat na de IC.

De informatie die we verkrijgen publiceren we ook in wetenschappelijke tijdschriften. Een begrijpelijke samenvatting kunt u vanaf nu steeds terugvinden op onze website onder kopje publicaties: <https://monitor-ic.nl/publicaties>

In deze nieuwsbrief stellen medewerkers van het Amphia ziekenhuis zich voor. Ook vertelt IC-verpleegkundige Marcel Rekers over het fotoboek dat hij samenstelde uit zijn eigen foto's van de eerste coronagolf op de IC van het Radboudumc. Tenslotte krijgt u informatie over de eerstvolgende IC-café's (bijeenkomsten voor voormalige IC-patiënten en hun naasten).

Maak kennis met de MONITOR-IC projectmedewerkers van het Amphia ziekenhuis

We zijn een groot opleidingsziekenhuis waarbij jaarlijks ongeveer 2600 IC patiënten worden opgenomen, waarvan de helft na een hartoperatie. Op onze IC ondersteunen we de patiënt en diens familie onder andere met begeleiding van gesprekken op de IC en op de nazorgpoli. Ons MONITOR-IC team bestaat uit Saar Mahfoud (IC-verpleegkundige), JanWillem Wijnhoven (IC-verpleegkundige/Ventilation Practitioner) en Thijs Rettig (intensivist-anesthesioloog).



We merken dat er bij veel patiënten de behoefte bestaat om over hun IC periode (en daarna) te praten om alle indrukken te kunnen verwerken. Van onze collega's van de nazorgpoli horen we dat patiënten en hun naasten vaak zelf al aangeven dat ze aan de MONITOR-IC studie meedoen. Wij zetten ons graag mee in om zoveel mogelijk mensen te laten meedoen met de MONITOR-IC en zo de kennis over IC patiënten en hun (na)zorg te vergroten en verbeteren.

Marcel Rekers' fotoboek 'Door onze ogen gezien'

Als zowel IC-verpleegkundige en fotograaf had ik de kans om de eerste golf van de corona-crisis de zorg van heel dichtbij vast te leggen. Vier maanden lang volgde ik mijn collega's op de werkvloer op de voet. Door mijn dubbelrol kon ik fotograferen wat we meemaakten. Voor en na mijn diensten portretteerde ik verpleegkundigen, artsen en iedereen die bijsprong op de IC. Ter bescherming ingepakt in een overall, muts, snoet en bril stapten zij nauwelijks herkenbaar voor mijn camera. Het enige wat je zag was de blik in hun ogen. De blik van iemand die het volgende moment urenlang op scherp staat op de afdeling en alles doet om het verschil te maken. Het leverde honderd portretten op van mensen die trots zijn om dit werk te mogen doen.



Dit heeft geresulteerd in het fotoboek 'Door onze ogen gezien', dat begin december is uitgekomen. 'Door onze ogen gezien' is een eerbetoon aan alle zorgverleners tijdens de covid-19-pandemie. Het boek is binnenkort online verkrijgbaar bij boekhandel Dekker van de Vegt.

IC-café: een avond voor lotgenotencontact

Tweemaandelijks organiseren het Radboudumc, Bernhoven en het CWZ bijeenkomsten voor lotgenotencontact met wisselende thema's. Deze IC-café's worden georganiseerd door vrijwilligers (IC-verpleegkundigen en IC-artsen/intensivisten). Ook in deze tijd van corona gaan deze bijeenkomsten door; maar nu digitaal. Elke voormalige IC-patiënt en naaste is hierbij van harte welkom; dus u ook!

De bijeenkomsten zijn bedoeld om ervaringen met elkaar te delen, meer te weten te komen over het leven na de IC en om vragen te kunnen stellen aan elkaar.

De komende IC-café's staan gepland op de volgende donderdagavonden van 19.00-20.00uur: *4 februari* (thema: Mentaal herstellen na de IC; hoe doe je dat?), *1 april* en *3 juni*. U kunt zich opgeven via ons mailadres: intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl

Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsmail met aanvullende informatie over hoe het digitale IC-café werkt. Meer informatie over IC-café's kunt u ook vinden op: <https://icconnect.nl/actueel/ic-cafe/>.

Ook organiseren we op 21 januari weer een **landelijk IC-café speciaal voor de COVID-19/corona IC-patiënten**. Zij kunnen zich hier ook voor opgeven via ons mailadres: intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl

Belangrijke websites voor u

- De stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) behartigt de belangen van (voormalig) IC-patiënten en hun familie: www.fcic.nl. Hun motto is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'.
- IC Connect (onderdeel FCIC) richt zich op lotgenotencontact en op voorlichting aan (IC-)patiënten, naasten en nabestaanden. U kunt er ook o.a. voorlichtingsvideo's en IC-café's in andere regio's vinden. www.icconnect.nl
- Voor meer informatie over het MONITOR-IC onderzoek, kunt u de website raadplegen: www.monitor-ic.nl en <https://monitor-ic.nl/publicaties>

Mocht uw naaste zijn overleden of heeft u uw deelname aan de MONITOR-IC onlangs beëindigd en deze nieuwsbrief onterecht ontvangen, dan bieden wij u onze oprechte excuses aan. Als u zich wil afmelden voor deze nieuwsbrief, stuurt u dan een bericht naar monitor.ic@radboudumc.nl onder vermelding van uw naam en geboortedatum.