

Januari 2024

Namens het hele MONITOR-IC team wensen wij u het beste toe voor 2024!

Geachte heer/mevrouw, beste lezer,

U doet mee aan de MONITOR-IC en dat is de reden waarom u deze nieuwsbrief ontvangt. Uw deelname wordt enorm gewaardeerd. Net als u, vullen duizenden andere voormalig intensive care (IC-) patiënten vragenlijsten in over het leven na IC-opname. Met deze informatie kunnen we de zorg voor toekomstige IC-patiënten en hun naasten verbeteren. De resultaten van de MONITOR-IC kunt u lezen op onze website: [Monitor-IC](#)

In deze nieuwsbrief leest u meer over onze nieuwe onderzoeker en vernieuwingen binnen de MONITOR-IC en het IC-café.

Even voorstellen

Mijn naam is Julian van Gemert en sinds oktober werk ik als onderzoeker bij MONITOR-IC.

Binnen mijn promotieonderzoek ga ik mij concentreren op de toegevoegde waarde van IC-zorg op patient-uitkomsten en gerelateerde kosten. Dankzij de MONITOR-IC kunnen we bestuderen wat de balans is tussen de langetermijn patient-uitkomsten en kosten. Hiermee kunnen we beoordelen welke IC-zorg van toegevoegde waarde is, welke zorg niet of mogelijk zelfs schadelijk is. En welke zorg disproportioneel is; dat wil zeggen dure zorg die weinig waarde toevoegt. Dit is belangrijke informatie voor Passende Zorg op de IC.



Ik kijk ernaar uit om samen met het MONITOR-IC team deze aspecten te onderzoeken en mijn bevindingen te delen met de buitenwereld!

Vernieuwingen en nieuws binnen de MONITOR-IC

Sinds begin 2023 zijn we overgegaan op een ander systeem dat is ondergebracht bij een speciale en gecertificeerde dataverwerker Centerdata. In het begin hadden we te maken met aanloopproblemen, waardoor mensen problemen hadden met inloggen en vragenlijsten niet altijd ingevuld konden worden. Mede dankzij uw feedback is het ons gelukt om de meeste problemen op te lossen. We zijn nog steeds bezig om het systeem verder te verbeteren. Laat ons weten als u problemen ervaart of verbeteruggesties heeft via: monitor-ic@radboudumc.nl

Hora Est

Eind november 2023 heeft onze 3^e promovendus, Hidde Heesakkers, zijn proefschrift getiteld: *The impact of COVID-19 in the ICU. Long-term health outcomes in COVID-19 survivors treated in the ICU, their relatives and ICU nurses* succesvol verdedigd. Het volledige proefschrift is [hier](#) te lezen (Engelstalig met Nederlandse samenvatting achterin).



IC-café

Op donderdag 1 februari a.s. organiseert het netwerk IC-Nijmegen&Omstreken weer een 'lotgenoten' bijeenkomst: IC-café. Het IC-café wordt begeleid door vrijwilligers van de IC-afdeling van het Radboudumc en CWZ en wordt georganiseerd voor voormalig IC-patiënten en hun naasten. Bij het aankomende IC-café is het thema deze keer: "Delier, op en na de IC" Zie ook de aankondiging op de website van IC-connect: <https://icconnect.nl/voor-jou/ic-cafes/#nijmegen>.

Het IC-café is van 19:00 – 21:00 (café opent zijn deuren om 18:30uur) in het Oud Burger Gasthuis (www.obg.nu), Prof. Cornelissenstraat 2 te Nijmegen.

U kunt zich hiervoor aanmelden via de mail: intensive-care-cafe.ic@radboudumc.nl. Geef ook door met hoeveel personen u komt.

Het IC-café wordt iedere 2 maanden georganiseerd (1^e donderdag van de even maanden, Behalve augustus). De volgende IC-café's voor 2024 zijn naast 1 februari: 4 april, 6 juni, 3 oktober en 5 december. Het thema komt t.z.t. op de website van IC-connect te staan. Ook vindt u op de website steeds een kort verslag terug van het IC-café.

Belangrijke websites voor u

De stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) behartigt de belangen van (voormalig) IC-patiënten en hun familie: www.fcic.nl. Hun motto is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'. IC Connect (onderdeel FCIC) richt zich op lotgenotencontact en op voorlichting aan (IC-)patiënten, naasten en nabestaanden. U kunt er ook o.a. voorlichtingsvideo's en IC-café's in andere regio's vinden (www.icconnect.nl). Voor meer informatie over het MONITOR-IC onderzoek, kunt u de website raadplegen: www.monitor-ic.nl en <https://monitor-ic.nl/publicaties>

Mocht uw naaste zijn overleden, of heeft u uw deelname aan de MONITOR-IC onlangs beëindigd en deze nieuwsbrief onterecht ontvangen, dan bieden wij u onze oprechte excuses aan.