

## NIEUWSBRIEF

De eerste nieuwsbrief van het MONITOR-IC project is een feit. De MONITOR-IC betreft een groot onderzoek waarbij we patiënten die op de Intensive Care (IC) hebben gelegen voor een langere tijd volgen om te zien hoe het met hen gaat. Het onderzoeksproject is 11 juli j.l. van start gegaan in het Radboudumc en inmiddels hebben al meer dan 200 patiënten en familie hun toestemming gegeven voor deelname hieraan; hier zijn we zeer blij mee. Onze patiënten vinden dit, net als wij, dus ook een belangrijk onderzoeksproject vooral omdat we onze toekomstige IC-patiënten hiermee beter kunnen helpen en informeren. Ook de media vindt het een belangrijk onderzoek, er is namelijk al de nodige aandacht besteed in de media (de Gelderlander, TV Gelderland, tijdschrift *Bijzijn* en radio 1 nieuwsflits).

Middels deze *Nieuwsbrief MONITOR-IC* willen we u vier keer per jaar op de hoogte brengen van de vorderingen van het onderzoeksproject. Juist omdat het gaat om de langetermijn zal het ook enige tijd duren voordat we via deze nieuwsbrief resultaten kunnen delen. Daarnaast willen we u laten kennismaken met de verschillende mensen die aan dit project meewerken.

In deze eerste nieuwsbrief willen wij graag een belangrijke spil bij dit project IC-verpleegkundige Grietje Marten-van Stijn aan het woord te laten. Wat is haar motivatie en waarom vindt zij dit zo belangrijk?



*Mijn loopbaan binnen de gezondheidszorg begon in 1971 met de opleiding tot A-verpleegkundige in het Academisch Ziekenhuis Utrecht. Sinds 1975 ben ik als IC verpleegkundige werkzaam in het Radboudumc. Ik werd gegrepen door de impact die een opname op de IC kon hebben voor de patiënt en zijn naasten. Zo werd IC nazorg mijn aandachtsgebied binnen de IC.*

*De Post Intensive Care polikliniek, welke ik samen doe met drs. Cees Zimmerman, is sinds november 2010 operationeel.*

*De gevolgen van de IC opname waren op de polikliniek onderwerp van gesprek en het leek dat velen een verminderde kwaliteit van leven hadden. Het nodigde uit een groot onderzoek op te starten om de gevolgen van de IC opname gestructureerd in kaart te gaan brengen. Omdat mijn hart ligt bij deze patiëntengroep en ik wil dat deze patiënten de best mogelijke zorg krijgen, niet alleen op de IC, maar ook daarna, hoefde ik niet lang na te denken om me in te zetten als contactpersoon voor dit zo belangrijke onderzoek.*

## **De komende maanden**

Op dit moment is de projectgroep druk bezig met het onderzoeksproject uit te breiden naar de ziekenhuizen CWZ in Nijmegen en het Maasziekenhuis Pantein te Boxmeer. We verwachten dat begin volgend jaar ook hier de eerste patiënten hun toestemming zullen geven voor deelname.

De eerste patiënten die toestemming hebben gegeven voor deelname aan het MONITOR-IC project ontvangen op korte termijn de vragenlijst 3 maanden na opname op de intensive care.

## **De patiënt aan het woord**

*“Ik ben huisarts in ruste en had natuurlijk weleens patiënten op het spreekuur, die op een IC hadden gelegen. Nu is het mezelf overkomen en begrijp nu pas welke gevolgen zo'n opname kan hebben. Hoe ingrijpend het is geweest en nog is voor mezelf, maar ook voor mijn gezin. Ik doe graag mee aan het onderzoek.”*

Wilt u ook iets met ons delen via deze nieuwsbrief of mocht u vragen hebben over de MONITOR-IC dan kunt u een e-mail sturen naar: [MONITOR-IC@Radboudumc.nl](mailto:MONITOR-IC@Radboudumc.nl)

Meer achtergrond informatie over de MONITOR-IC is terug te vinden op onze website: [www.monitor-ic.nl](http://www.monitor-ic.nl)

## **Belangrijke andere websites**

Goed voor u om te weten is dat de stichting Family&patient Centered Intensive Care (FCIC) de belangen behartigt van (ex-)IC-patiënten en familie en zich ook 'hard' maakt voor dit onderzoeksproject en daarom hieraan intensief aan meewerkt.

Hun credo is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'.

Wilt u meer weten over deze stichting: [www.fcic.nl](http://www.fcic.nl)

Een andere goede website om te raadplegen is: [www.opeencliggen.nl](http://www.opeencliggen.nl)