

710

Geachte heer/mevrouw,

Bijna drie jaar geleden zijn we gestart met het MONITOR-IC project. Inmiddels nemen al bijna 5000 mensen hieraan deel! We zijn hier ontzettend blij mee en waarderen uw bijdrage enorm. Een intensive care (IC) opname is namelijk voor veel mensen een periode die zowel lichamelijk als geestelijk veel indruk achter kan laten. Door middel van dit onderzoek hopen wij onze zorg nog beter te kunnen afstemmen op de behoeften van deze patiënten.

Soms vragen deelnemers ons of hun bijdrage nog wel relevant is. We willen benadrukken dat het erg belangrijk is dat mensen zo lang mogelijk deelnemen, ook mensen die geen klachten (meer) ervaren. Hierdoor krijgen we juist een evenwichtig beeld over hoe het met mensen na de IC gaat.

Sinds een paar maanden zijn het Jeroen Bosch ziekenhuis in Den Bosch en het Rijnstate ziekenhuis gestart binnen het MONITOR-IC project. In deze nieuwsbrief stellen medewerkers uit het Jeroen Bosch ziekenhuis zich voor. Ook delen we onze ervaringen met het eerste IC-café.

MONITOR-IC collega's uit het Jeroen Bosch Ziekenhuis aan het woord

Wij zijn Tamara van Zuylen en Angela Bouman, beiden Research IC verpleegkundigen en IC-arts dr. Koen Simons van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ). Gezamenlijk werken wij sinds oktober 2018 mee aan het MONITOR-IC project. Het JBZ heeft veel ervaring met onderzoek doen.



Wij zetten ons zowel in voor het welzijn van patiënten als voor ons eigen personeel. Op onze IC hebben we een nazorgpoli voor voormalig IC-patiënten. Het MONITOR-IC project sluit hier mooi op aan. Wij vinden het belangrijk om te weten hoe het met onze voormalige IC-patiënten gaat en welke problemen ze eventueel ontwikkelen na IC-opname. In onze ogen is dit een waardevol onderzoek voor de toekomstige zorg op de IC. Daarnaast zijn we bezig met een onderzoek voor eigen personeel genaamd; "Fit door de nacht", waarbij we het nachtwerk onder de loep nemen. We willen zorgen dat ons eigen personeel gezond blijft waardoor zij ook goede zorg kunnen blijven leveren aan patiënten.

Het IC-café

Op 2 april is het eerste IC-Café georganiseerd, waarbij ongeveer 50 voormalig IC-patiënten, naasten en zorgverleners aanwezig waren. Thema van deze avond was het 'Post-intensive care syndroom' (PICS). PICS omvat nieuwe of verergerde klachten die ontstaan door ernstige ziekte en intensive care behandeling. Tijdens de bijeenkomst werden de eerste resultaten van het MONITOR-IC project gedeeld, en welke problemen mensen ervaren na de IC opname. Met de aanwezigen werd hierover doorgepraat.



Wilt u ook een keer aanwezig zijn bij het IC café, dan bent u van harte uitgenodigd. Bij de volgende bijeenkomst staat het thema 'Delier' centraal. Ook is er veel ruimte om ervaringen met zorgverleners en met andere voormalig IC-patiënten en naasten te delen. Het IC-café wordt gehouden op 11 juni van 19.00-21.00uur in het Oud Burger Gasthuis (www.obg.nu). Adres: Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen Vanaf 18.30uur staat er koffie en thee voor u klaar. *Opmerking: parkeerplaatsen direct bij het OBG zijn beperkt, maar er is voldoende ruimte in de nabije wijkomgeving. Kom dus op tijd.*



Belangrijke websites voor u

Tot slot nog een aantal belangrijke websites:

- De stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) behartigt de belangen van (voormalig) IC-patiënten en hun familie: www.fcic.nl. Hun credo is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'.
- Recent is IC Connect opgericht (onderdeel FCIC) en richt zich op lotgenotencontact en op voorlichting aan (IC-)patiënten, naasten en nabestaanden: www.icconnect.nl
- Voor meer informatie over het MONITOR-IC onderzoek, kunt u de website raadplegen: www.monitor-ic.nl en <https://monitor-ic.nl/publicaties>

Mocht uw naaste zijn overleden of mocht u uw deelname aan de MONITOR-IC onlangs hebben beëindigd en deze nieuwsbrief onterecht heeft ontvangen, bieden wij u onze oprechte excuses aan.