

Geachte heer/mevrouw,

Inmiddels nemen al 5800 personen deel aan het MONITOR-IC project. We zijn hier ontzettend blij mee en waarderen uw bijdrage enorm. Met informatie over uw gezondheid en problemen na opname op de Intensive Care (IC) kunnen we de zorg beter afstemmen op de wensen en behoeften van patiënten en naasten, voor wie de opname vaak ingrijpend is.

Soms vragen deelnemers ons of hun bijdrage nog wel relevant is. We willen benadrukken dat het erg belangrijk is dat mensen zo lang mogelijk deelnemen, ook mensen die geen klachten (meer) ervaren. Hierdoor krijgen we juist een evenwichtig beeld over hoe het met mensen na de IC gaat.

In deze nieuwsbrief stellen medewerkers van het MONITOR-IC team uit het Maasziekenhuis Pantein zich voor, kunt u lezen over de publicatie van een boek over IC-ervaringen voor en door IC-overlevers en ontvangt u informatie over het volgende IC-café.

Het MONITOR-IC team uit Maasziekenhuis Pantein aan het woord

Wij zijn Marleen Franken, Marian Verijdt en Anita Christiaens (IC-verpleegkundigen), Sandra Jaspers (secretaresse), en Inge Jansen (cardioloog-intensivist). Samen vormen wij het MONITOR-IC projectteam binnen ons ziekenhuis.

Maasziekenhuis Pantein heeft zich mede door zijn nauwe samenwerking met het Radboudumc enkele jaren geleden aangesloten bij het MONITOR-IC project. Een kleiner streekziekenhuis zorgt ervoor dat artsen en patiënten nauw met elkaar verbonden zijn, wat vaak als zeer prettig wordt ervaren door ziekenhuisbezoekers. Onze afdeling is een combi-care afdeling waar zowel CCU-, IC-, MC- als PACU patiënten worden opgenomen. Deze diversiteit maakt het werken op onze afdeling afwisselend en interessant. Het MONITOR-IC project sluit perfect aan bij de visie van ons ziekenhuis. Wij vinden het namelijk erg belangrijk dat onze patiënten nauw betrokken zijn bij de zorg en hier ook invloed op uit kunnen oefenen. Al vóór de start van dit project werden onze IC patiënten gevolgd door middel van nazorggesprekken. Wij hechten veel belang aan de ervaringen van onze patiënten na een IC opname. Door de MONITOR-IC kunnen wij ook een bijdrage leveren aan verbetering van de kwaliteit van zorg voor onze toekomstige IC-patiënten.



IC-café

Zes keer per jaar wordt er een IC-café georganiseerd. Dit zijn bijeenkomsten waarbij voormalig IC-patiënten en hun naasten ervaringen uitwisselen en praten over hun ervaringen tijdens en na de IC en eventuele problemen die zij ervaren. Het IC-café wordt geleid door IC-artsen en



verpleegkundigen van het Radboudumc, CWZ en Bernhoven. Het volgende IC-café is op donderdag 12 december, u bent hier van harte welkom. Het thema deze keer is: 'Verskil in beleving van de IC-opname tussen patiënt en naaste'. De bijeenkomst wordt gehouden in het Oud Burger Gasthuis Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen van 19.00 tot 21.00uur. (<https://icconnect.nl/evenementen/ic-cafe-nijmegen-e-o-4/>). Vanaf 18.30uur staat koffie en thee voor u klaar. Iedereen is van harte welkom, u hoeft zich hiervoor niet op te geven.

Oproep

Het Radboudumc is voor onderzoeksdoeleinden op zoek naar voormalig patiënten en hun naasten, die met ons hun ervaringen met de besluitvorming en communicatie tijdens opname op de IC willen bespreken in een één-op-één interview. Bij interesse of voor meer informatie kunt u een mail sturen naar monitor-ic@radboudumc.nl.

Stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) en IC Connect

De stichting Family and Patient Centered Intensive Care (FCIC) behartigt de belangen van (voormalig) IC-patiënten en hun familie. Hun motto is: 'Samen de impact van een IC-opname beperken'. Onderdeel van de FCIC is IC Connect en richt zich op lotgenotencontact en op voorlichting aan (IC-)patiënten, naasten en nabestaanden. Voor meer informatie over de FCIC en IC Connect kunt u kijken op hun vernieuwde websites: www.fcic.nl en www.icconnect.nl.

Boek 'Impact van intensive care'

Op 11 december biedt de FCIC het boek 'Impact van intensive care' aan dr. Ronnie van Diemen aan, de Inspecteur-Generaal Gezondheidszorg en Jeugd. Het boek is een samenstelling van ervaringen over de impact van een intensive care opname op het leven, die bezoekers van de website hebben ingestuurd. De inzendingen waren heel divers en bieden een unieke kijk op de ervaringen van IC-overlevers, hun naasten en IC-verpleegkundigen. Het boek wordt gratis aangeboden aan huidige vaste donateurs, en wanneer u als nieuwe donateur een donatie van €25,- aan de FCIC toezegt voor twee opeenvolgende jaren. De donaties helpen de stichting om te voldoen aan de voorwaarden voor subsidie uit het Fonds Patiënten en Gehandicapten Organisaties van het Ministerie van VWS.

Voor meer informatie en het bestellen van het boek kunt u terecht op de website:

<https://icconnect.nl/2019/11/11/vanaf-11-december-verkrijgbaar-boek-impact-van-intensive-care/>

Tot slot

Voor meer informatie over het MONITOR-IC onderzoek, kunt u de website raadplegen:

www.monitor-ic.nl en <https://monitor-ic.nl/publicaties>

Mocht de deelnemer inmiddels zijn overleden, of heeft u uw deelname aan de MONITOR-IC onlangs beëindigd en deze nieuwsbrief onterecht ontvangen, dan bieden wij u onze oprechte excuses aan.